

3 FAJN VĚCI

Zapište si každý den do tabulky 3 fajn věci. V posledním sloupečku ohodnoťte číslem od 1 do 10 Váš celkový pocit daný den. Přičemž 10 znamená – naprosto perfektní den, 1 - totální katastrofa.

DEN	1. fajn věc	2. fajn věc	3. fajn věc	1-10
1. den				
2. den				
3. den				
4. den				
5. den				
6. den				
7. den				



Mgr. Irena Houdková Business, Executive, Life kouč s certifikací ICF (ACC),

Tel. +420 702 186 683, Email: info@houdkova-profikouc.cz, <https://houdkova-profikouc.cz/>

