



**Lidský mozek
je nejúžasnější nástroj
našeho vesmíru**

Profkone
Mgr. Irena Houdková 

Rekapitulace minulého roku

Abyste Vašemu mozku dali černé na bílém to, čeho jste dosáhli, co jste překonali či si plně uvědomili a přiznali, kde Vás „tlačí bota“, odpovězte si na následující otázky.

1. Co jsem se jako leader minulý rok o sobě naučil?

- 1.
- 2.
- 3.

2. Co jsem se naučil o mém týmu?

- 1.
- 2.
- 3.

3. Co/kdo pro mě byla největší „škola“?

- 1.
- 2.
- 3.

4. Jaká zásadní uvědomění v mém stylu vedení lidí mám?

- 1.
- 2.
- 3.



5. Jaké kroky se mi podařilo uskutečnit v rámci mých dlouhodobých pracovních cílů?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

6. 3 klíčové okamžiky, na které jsem maximálně hrdý za uplynulý rok:

- 1.
- 2.
- 3.

7. Zasloužím si pochvalu za tyto výstupy z mé komfortní zóny:

- 1.
- 2.
- 3.

Co bych si na základě výše uvedených bodů vzkázal? (Např.: Jsi dobrý! Zmáknula jsi to na výbornou! ...)

8. 3 hlavní témata, která mi během roku stále běhala hlavou a nedala mi spát:

- 1.
- 2.
- 3.

9. Co jsem v těchto 3 oblastech již podnikl/a?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

10. Co jsem ještě nezkusil/a?

- 1.
- 2.

3.

4.

5.

11. Co bych v těchto oblastech udělal/a, kdyby nebyla naprosto žádná omezení — ohledy, finance, čas, nahraditelnost...

1.

2.

3.

12. Co z toho můžu uskutečnit zcela či alespoň částečně?

1.

2.

3.

13. Co by udělal člověk na mém stupni hierarchie, se kterým si příliš nerozumím/nejsme na jedné vlně?

1.

2.

3.

14. Jak konkrétně se od něj/ní můžu inspirovat?

1.

2.

3.

15. Co bych si nyní vzkáزال/a, kdybych se mohl/a vrátit v čase do ledna předchozího roku?

1.

2.

3.

16. Co bych udělal/a jinak a jak se z toho poučím pro rok letošní?

1.

2.

3.

17. Jakých 5 hlavních kroků, které mě dovedou k mým dlouhodobým cílům/snům/přáním, chci letos zrealizovat?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

18. Co vnímám jako největší možnou překážku pro jejich dosažení?

- 1.
- 2.
- 3.

19. Kdo a co mi může pomoci je překonat?

- 1.
- 2.
- 2.

Co jsem si skrze toto cvičení uvědomil/a?

Jak konkrétně se moje uvědomění projeví v realitě?



Abyste uspěli, musí být Vaše touha po úspěchu větší než strach z neúspěchu.
Bill Cosby



Mgr. Irena Houdková
Business, Executive, Life kouč s certifikací ICF (ACC)

Tel. +420 702 186 683, Email: info@houdkova-profikouc.cz, <https://houdkova-profikouc.cz/>

